

Zu meiner Person



Ute Mayrhofer-Spannring

Seit meiner Kindheit begleitet mich die Frage nach dem Sinn des Lebens. Meine weitere Entwicklung hat mich in freier Weise zu einer christlich-spirituellen Haltung geführt. Dies bedeutet für mich vor allem, dass wir als Menschen grundsätzlich in Liebe und gegenseitiger Achtung verbunden sind. Diese Überzeugung lässt mich das uns Verbindende sehen und Widersprüchliches überbrücken. Sie prägt meine Offenheit für Menschen aller Religionen und spirituellen Richtungen, die sich in freilassender und akzeptierender Weise verbunden wissen.

In Fortbildungen zu Humanistischer und Transpersonaler Psychotherapie habe ich gelernt, Menschen in Krisensituationen und Sinnfindungsfragen zu unterstützen. Seitdem begleite ich Menschen in unterschiedlichen Lebenssituationen.

Die Verbindung zum eigenen Selbst, zum Du, zu unterstützenden Kräften in und um uns zu beleben ist mir dabei ein zentrales Anliegen.

Rituale haben sich hierfür als Wegweiser und Unterstützung erwiesen.

Ich habe seit vielen Jahren Erfahrung in Entwicklung, Gestaltung und Leitung von Ritualen und komme regelmäßig mit Menschen zusammen, die sich treffen, um Rituale zu feiern.

Rituale, die ich in meinem persönlichen Leben praktiziere, erfüllen Alltag und festliche Anlässe mit Tiefe und Sinn und geben bei besonderen Anliegen Halt und Stärkung.

Ebenfalls seit vielen Jahren setze ich mich auch mit Wesen und Wirken von Sprache-n auseinander.

Mein Wissen um die heilende Kraft des Wortes vertieft die Wirkung der Rituale.

Ich kann Rituale auch zweisprachig anbieten:

Deutsch – Italienisch und Deutsch – Russisch.

Ich unterrichte Russisch und arbeite – vor allem bei Ritualgestaltung – auch als Übersetzerin für Italienisch.

Feiern mit Ritualen



Mein Angebot

- Planung Ihres Festes ...
- Gemeinsame Entwicklung eines auf Sie abgestimmten persönlichen Rituals ...
- Gestaltung von Inhalten, Ablauf, Symbolen und Ausstattung ...
- Durchführung und Begleitung ...

Kontakt

Mag. phil.

Ute Mayrhofer-Spannring

Ehrenbachstraße 36

A-5161 Elixhausen (bei Salzburg)

Tel. 0043-662-481168

ums@spi-ritual.at

Ort und Kosten klären wir vorab im Gespräch.
Rituale kann ich bei Bedarf auch zweisprachig
(deutsch – italienisch, deutsch – russisch)
oder in italienischer Sprache anbieten.

Für weitere ausführliche Informationen
rufen Sie mich gern an, schreiben Sie mir
oder besuchen Sie mich im Internet:

<http://www.spi-ritual.at>

spi_ritual

Feiern – Rituale – Feste

Ein Fest, in dessen Mittelpunkt ein Ritual steht, wird zur Feier

Sie sehen sich einem besonderen Anlass gegenüber:



- Sie möchten Menschen Willkommen heißen oder verabschieden ...
- Besonderen Ereignissen im Lebens- oder Jahreszyklus möchten Sie Ihre persönliche Würdigung schenken ...
- Ein neuer Lebensabschnitt beginnt ...
- Sie möchten Gemeinschaft leben mit Menschen, die Ihnen nahe sind ...

Feiern mit Ritualen



Viele gute Gelegenheiten bieten sich zum Feiern an und Sie möchten Ihrer Festlichkeit tieferen Ausdruck verleihen. Sie möchten mit Menschen feiern, mit denen Sie sich verbunden fühlen.

Mit einem Ritual haben Sie die Möglichkeit bei Ihrem Fest einen Höhepunkt zu setzen, der Gemeinschaft bildet und diese stärkt.

Rituale geben dem Bedürfnis nach Verinnerlichung, Halt und Besinnung einen Raum. Die Verbindung im gemeinsamen Tun stärkt die Präsenz jedes Einzelnen wie auch der ganzen Gemeinschaft und verleiht dem Anlass Würde, Klarheit, Wärme und lebensstärkende Kraft - während der Feier und darüber hinaus.

Das Ritual ist eine gemeinschaftliche und würdige Form des Feierns und der Verbindung, die zunehmend in ihrem Kraftpotential anerkannt und genutzt wird.

Darüber hinaus kann das Ritual spirituelles Potential entfalten, das überkonfessionell und an keine einzelne Religion gebunden ist.

Begrüßungs Rituale

- Geburt
- Freundschaft
- Jemanden in die Familie aufnehmen
- Namensgebung
- Einen neuen Mitarbeiter begrüßen
- ...



Hochzeiten



- Heirat
- Freie Trauung
- Partnerschaftliche Verbindung
- Hochzeitsjubiläen
- ...

Es gibt viele Situationen im Leben, deren bewusste Gestaltung das Leben bereichert und auf den nächsten Schritt vorbereitet.

Rituale helfen, sich einen besonderen Lebensmoment bewusst zu machen und ihm aktiv zu begegnen. Damit kann man den nächsten Schritt mit Freude tun oder sich in schwierigen Lebensphasen stärken und die Situation so leichter annehmen.

Zwischen Zeiten

- Geburtstage
- Schulanfang
- Berufsbeginn
- Beginn eines neuen Lebensabschnitts
- Jubiläum
- (traditionelle) Jahresfeste
- Wohnungswechsel
- Hauseinweihung
- Alltag
- ...



AbschiedsRituale

- Trennung von geliebtem Menschen
- Scheidung
- Trauerfeier
- Begräbnis
- Verabschiedung
- ...



Eine Feier, in deren Mittelpunkt ein Ritual steht, wird zum Fest